

## ALTINO - VIA DELLE API

La località di partenza e arrivo si trova ad **Albino**, per le indicazioni vai alla sezione COME ARRIVARE

*NOTA: E' possibile partire dal campo base di Ranica (<http://www.valleserianabike.it/come%20arrivare.html>) e raggiungere di ciclabile il punto di partenza dopo 8 Km.*

### ALBINO - ALTINO:

Dal parcheggio ASL di **Albino** imbocchiamo il ponte stradale sul fiume Serio e teniamo la sinistra entrando in **val del Lujo**, seguendo le indicazioni, Fiobbio-Casale.

Percorsa la strada per due km troveremo la svolta a sinistra PIC.1 (pic/1\_big.jpg) con indicazione **Vallalta**, saliamo per quasi un km fino a raggiungere uno stop PIC.2 (pic/2\_big.jpg), svoltiamo di nuovo a sinistra e superiamo il paese e la chiesa di Vallalta PIC.3 (pic/3\_big.jpg).

Dopo una breve discesa, la strada riprende a salire e percorsi qualche centinaia di metri in salita raggiungiamo una sella, svoltiamo sulla salita a destra dove a fianco si trova un ristorante PIC.4 (pic/4\_big.jpg).

La salita abbastanza dura ci porta velocemente in quota, percorsi i primi 700 metri la pendenza diventa costante per circa 3 km, ottima palestra per testare la propria soglia con un cardiofrequenzimetro, dopo 4 tornanti incontriamo le prime case di **Altino**.

Si sale ancora per circa un chilometro fino a che troviamo una strada in cemento sulla destra PIC.5 (pic/5\_big.jpg).

### ALTINO:

Percorriamo la cementata che in realtà è il **sentiero 512**, ad un certo punto la salita si fa tosta ma solo per poche decine di metri, quando diventa più dolce, svoltare a destra PIC.6 (pic/6\_big.jpg).

La carrareccia è pianeggiante e piacevole, con bei boschi e panorami.

Ad un certo punto la carrareccia esce dal bosco e ci offre alla nostra destra il panorama su tutta la bassa valle Seriana, quando rientriamo nel bosco di castagni, saliamo lungo la breve salita cementata a sinistra PIC.7 (pic/7\_big.jpg), è una strada privata, quindi massima cortesia lungo questo breve tratto che successivamente, poco prima delle case, si riallaccia sul sentiero originale CAI 512 PIC.8 (pic/8\_big.jpg) e passa in mezzo alle case, PASSATE ACCOMPAGNANDO A

MANO LA VOSTRA BIKE CON RISPETTO DELLA PROPRIETA' E DELLE PERSONE CHE CI ABITANO.

Siate sempre gentili con le persone che incontrate per la strada, non mi stancherò mai di dirlo!!

#### **ALTINO - VIA DELLE API:**

Dietro le case riprende il sentiero che entra nuovamente nel folto di un bosco. Dopo qualche centinaia di metri il sentiero scende ripido verso una baita, mantenete il sentiero a sinistra a ridosso del bosco e poco dopo troverete il sentiero che parte a sinistra al limitare del bosco.

Proseguiamo lungo il single track fino a raggiungere una zona a prato, al bivio prendere il sentiero alto PIC.9 (pic/9\_big.jpg).

Questa parte di discesa nei boschi è molto veloce e ampia, dopo una casa ed una discesa ripida di cemento, raggiungiamo la strada asfaltata che arriva dal santuario di Altino. Saliamo per pochi metri fino a raggiungere una chiesina PIC.10 (pic/10\_big.jpg).

#### **VIA DELLE API - CENE:**

Seguiamo le indicazioni del sentiero 541 che ci fa scendere nel prato sottostante la chiesina, nella parte a prato il sentiero non è molto visibile ma raggiunto il bosco troviamo facilmente la traccia al limitare di un recinto.

Per circa duecento metri il sentiero è un po' brutto e poco pedalabile e scende a zig zag in una ripida valle, quando ci troviamo all'interno di un alveo di un torrente asciutto dopo 6 tornanti, appena sopra troviamo il sentiero delle api (è difficile da trovare ma c'è, come riferimento c'è una panchina in legno) PIC.11 (pic/11\_big.jpg).

Seguiamo il sentiero che dolcemente ci porta a valle fino a raggiungere una carrareccia, svoltiamo a sinistra in salita PIC.12 (pic/12\_big.jpg), superiamo la sbarra e superiamo pure la baita a sinistra dove si trova un'area cinofila, e dopo 200 metri scendiamo a destra nell'alveo del torrente PIC.13 (pic/13\_big.jpg).

Guadiamo il torrente e continuiamo a percorrere il sentiero fino a raggiungere una casa, mantenere il sentiero sotto la recinzione fino a raggiungere la strada asfaltata che percorriamo in discesa fino ad arrivare brevemente alla chiesa di **Cene**.

#### **CENE - RANICA:**

Superiamo la chiesa ed il ponte vicino, svoltiamo subito a sinistra e dopo 100 metri a sinistra prendiamo la pista ciclabile della Valle Seriana (<http://www.valleserianabike.it/ciclabili/ciclabile-valle-seriana.html#>) che dopo 13 Km ci riporta al campo base di Ranica.

## INDICAZIONI FOTOGRAFICHE



PIC. 1

(pic/1\_big.jpg)



PIC. 2

(pic/2\_big.jpg)



PIC. 3

(pic/3\_big.jpg)



PIC. 4

(pic/4\_big.jpg)



PIC. 5

(pic/5\_big.jpg)



PIC. 6

(pic/6\_big.jpg)



PIC. 7

(pic/7\_big.jpg)



PIC. 8

(pic/8\_big.jpg)



PIC. 9

(pic/9\_big.jpg)



PIC. 10

(pic/10\_big.jpg)



PIC. 11

(pic/11\_big.jpg)

**VAI AL SITO VALLESERIANABIKE.IT >> ([HTTP://WWW.VALLESERIANABIKE.IT](http://www.valleserianabike.it))**